

### **Wat is dan in de flow?**

Het is niet  
vanzelf, zonder moeite

Het is niet  
zonder angst of ongemak

Het is niet  
wachten op een wonder

Het is niet  
bij heldere hemel de donder

Wat is dat dan,  
in de flow?

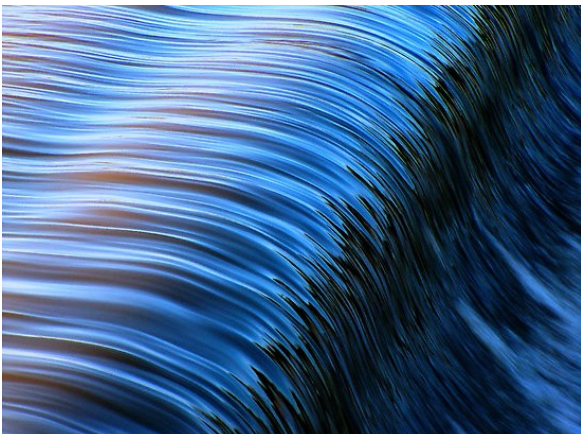
Het is  
ontspannen focus

Het is  
in contact

met jezelf  
met het grotere  
met het onzegbare

Het onzegbare  
dat bedelt om door jou  
in de werkelijkheid  
gegoten  
te worden.

Dat is de flow.



### **Het is**

Heen en weer  
tussen  
teveel  
en  
te weinig  
spanning

Het is  
zachtjes  
sensueel  
heen en weer  
tussen teveel en te weinig  
teveel en te weinig.

Tussen teveel en te weinig  
is het precies goed

Als ik het instrument ben,  
wat komt er dan door me heen

Ik open mij  
voor de ruimte  
tussen teveel en te weinig  
spanning

Ik open mij in  
de ruimte  
tussen teveel en te weinig  
ontspanning

Aah...

Als ik het instrument ben  
verrast de klank mij ook  
Want ik ben niet de speler  
en ik ben niet het spel

Ik word bespeeld.

Flow is mij laten bespelen,  
bespelen door de ruimte  
tussen iets en niets.